

# THORBECKE

Lebensart

## FRÜHJAHR 2022



GESCHENKBUCH



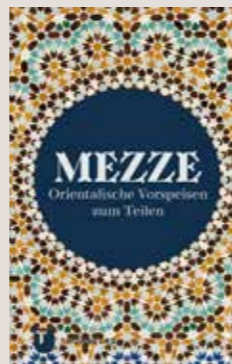
28



29

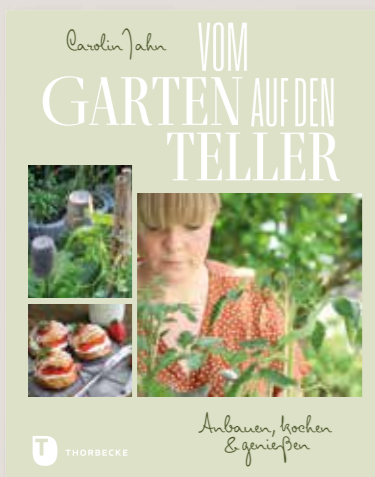


30



31

NATUR & GARTEN



11

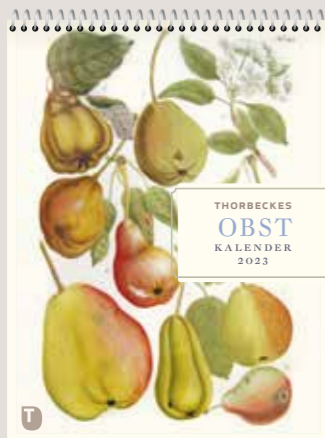


19

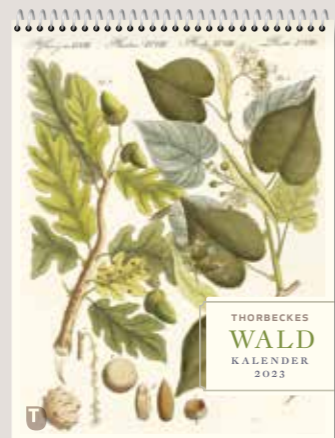


23

KALENDER



25



27

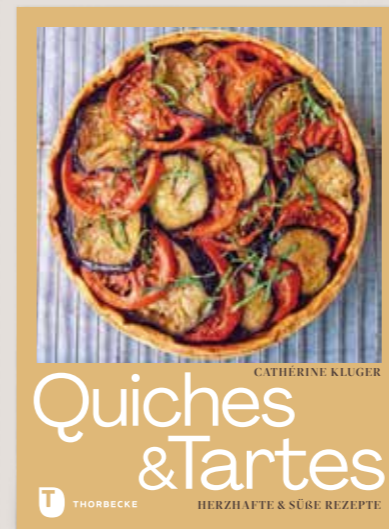


26

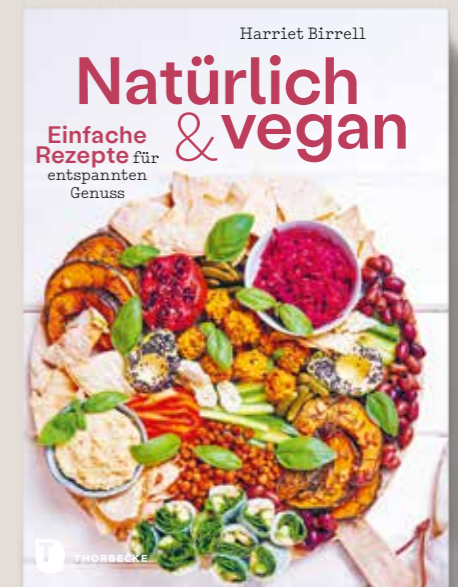
# Unser Frühjahrsprogramm 2022 im Überblick

- s. 32 – 45 **BACKLIST KOCHEN & BACKEN OSTERN**
- s. 42 **BACKLIST GARTEN WERBEMITTEL UND REISEMAGAZINE**
- s. 46 – 48 **KNÜLLERPREISE**
- s. 49
- s. 50 – 51

GENIEßEN



13

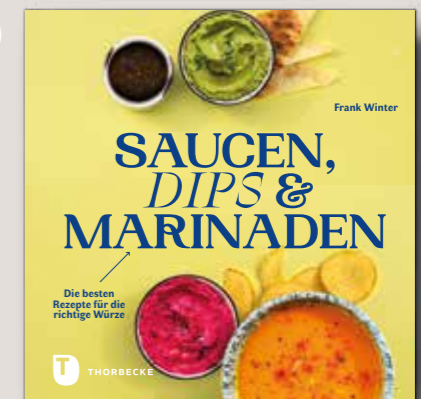


15



7

21





**Dieses Buch  
bringt Körper  
& Geist  
in Balance**





»Vegan zu werden hat mir einen Weg aufgezeigt, besser auf mich zu achten und gleichzeitig Gutes zu tun: für mich, die Tiere und die Umwelt.« CAROLINE PRITSCHET

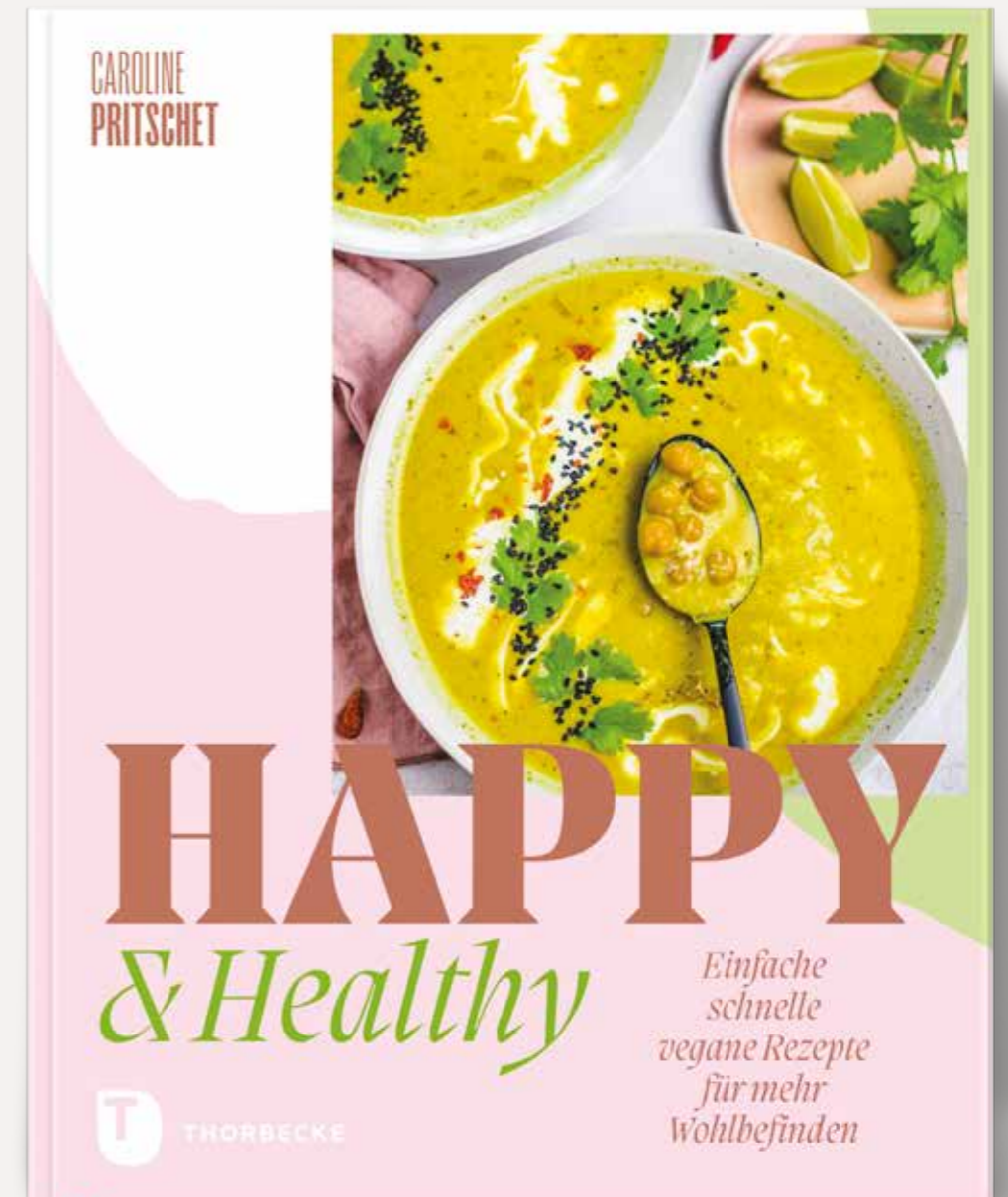
Wie gut vegane Ernährung für uns (und die Umwelt) ist, hat Bloggerin Caroline Pritschet am eigenen Leib erfahren. Nach einer persönlichen Krise krepelte sie ihr Leben komplett um: Statt Stress und Karriere gab es nun Achtsamkeit, Yoga und Meditation, verbunden mit einer rein pflanzlichen Ernährung. In diesem Buch teilt sie ihre besten alltagstauglichen Rezepte – zum Teil gluten und ölfrei – und vermittelt Hintergrundwissen darüber, wie wir mit der richtigen Ernährung und einer achtsamen Haltung langfristig gesünder leben können.



**Caroline Pritschet**, Jahrgang 1980, lebt mit ihrem Mann und zwei Huskys in Bayern. Den Food Blog *Veganevibes* gründete sie 2017, nachdem sie einige Jahre in der Kosmetikbranche gearbeitet hatte. Die studierte Diplom-Kauffrau änderte ihr Leben nach einer Krise schlagartig und fand mit Yoga und veganer Ernährung mehr Glück und Zufriedenheit im Leben.

FOTO: © PRIVAT

- Das Rundum-Paket: Rezepte, Life Coaching und Gesundheitstipps
- Praxistaugliche und einfache Gerichte
- Tipps und Informationen rund um einen gesunden Lebensstil: Yoga, Meditation, Darmgesundheit, Sprossen ziehen u.v.m.



**Spitzentitel!**

Vegan für Einsteiger

Caroline Pritschet  
**Happy & Healthy**  
Einfache schnelle vegane Rezepte  
für mehr Wohlbefinden

Erscheint am 17. Januar 2022



9 783799 151546 7

Format 19 × 24 cm  
ca. 216 Seiten  
Hardcover mit Leseband  
mit zahlreichen Fotos  
**ca. € 28,- [D] / € 28,80 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1546-7**  
WGS 1 456



VOM  
GARTEN AUF DEN  
TISCH



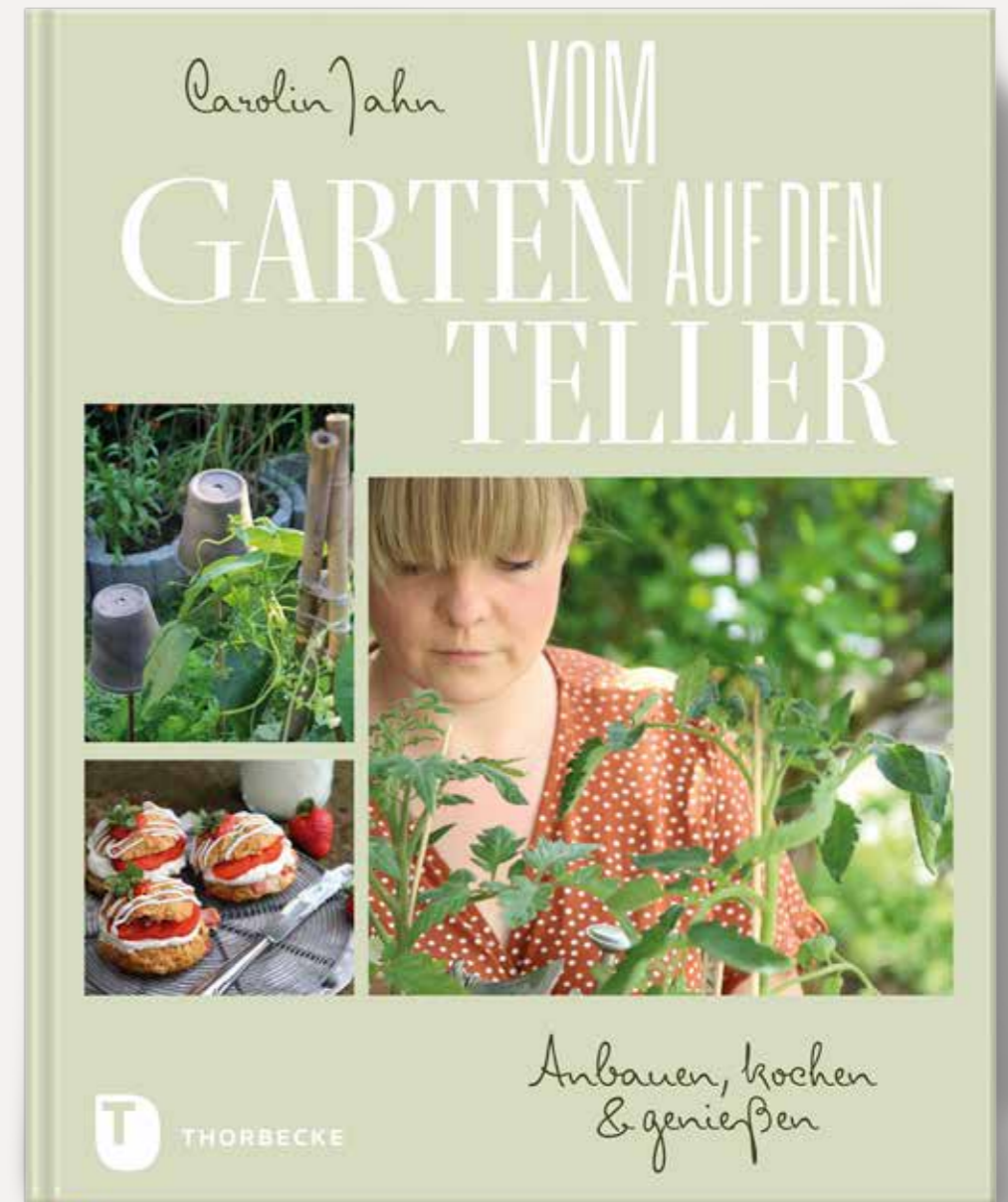
Wer möchte nicht gerne wissen, woher kommt, was auf dem Teller landet? Carolin Jahn findet: Um sein eigenes Gemüse anzubauen und zu verarbeiten, benötigt man nur ein bisschen Mut, Geduld und eine Möglichkeit, zu pflanzen – den Rest übernimmt die Natur. In ihrem Buch gibt die Bloggerin Tipps, wie sich eigenes Gemüse leicht anziehen lässt und welche Pflanzen gute Nachbarn im Beet sind. Mit ihren Rezepten zeigt sie uns, dass man mit saisonalem Obst und Gemüse abwechslungsreich durchs Jahr kommt und wie sich zum Ende der Gartensaison Schmackhaftes für die kalten Tage einkochen lässt.



**Carolin Jahn** ist leidenschaftliche Hobbygärtnerin und -köchin. Sie lebt mit ihrer Familie im beschaulichen Schwäbisch Gmünd am Rande der Schwäbischen Alb. Ihre Liebe zur Gartenarbeit, der Ernte und deren Verarbeitung in der Küche teilt sie seit 2018 auf ihrem Garten- & Foodblog *Parzelle14*. Hier und auf ihrem gleichnamigen Instagram-Account bloggt Carolin über kleine Erfolgserlebnisse im Garten, Erde unter den Fingernägeln und herrliche Rezeptideen mit Genussgarantie.

FOTO: © PRIVAT

- Mit vielen Gartentipps und Wissenswerten für das Gärtnern in kleinen Gärten
- Rezepte für Küchenbasics sowie für saisonale Menüs und zum Haltbarmachen (Marmelade, Likör u.v.m.)
- Mit vielen Do-it-yourself-Ideen fürs Gärtnern
- Mit Saisonkalender



**Presse-  
schwerpunkt**

Carolin Jahn  
**Vom Garten auf den Teller**  
Anbauen, kochen & genießen

Erscheint am 14. März 2022



9 783799 151545 0

Format 19 × 24 cm  
ca. 200 Seiten  
Hardcover mit Leseband  
mit zahlreichen Fotos  
**ca. € 29,- [D] / € 29,90 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1545-0**  
WGS 1 455

## Die besten Rezepte des französischen Klassikers



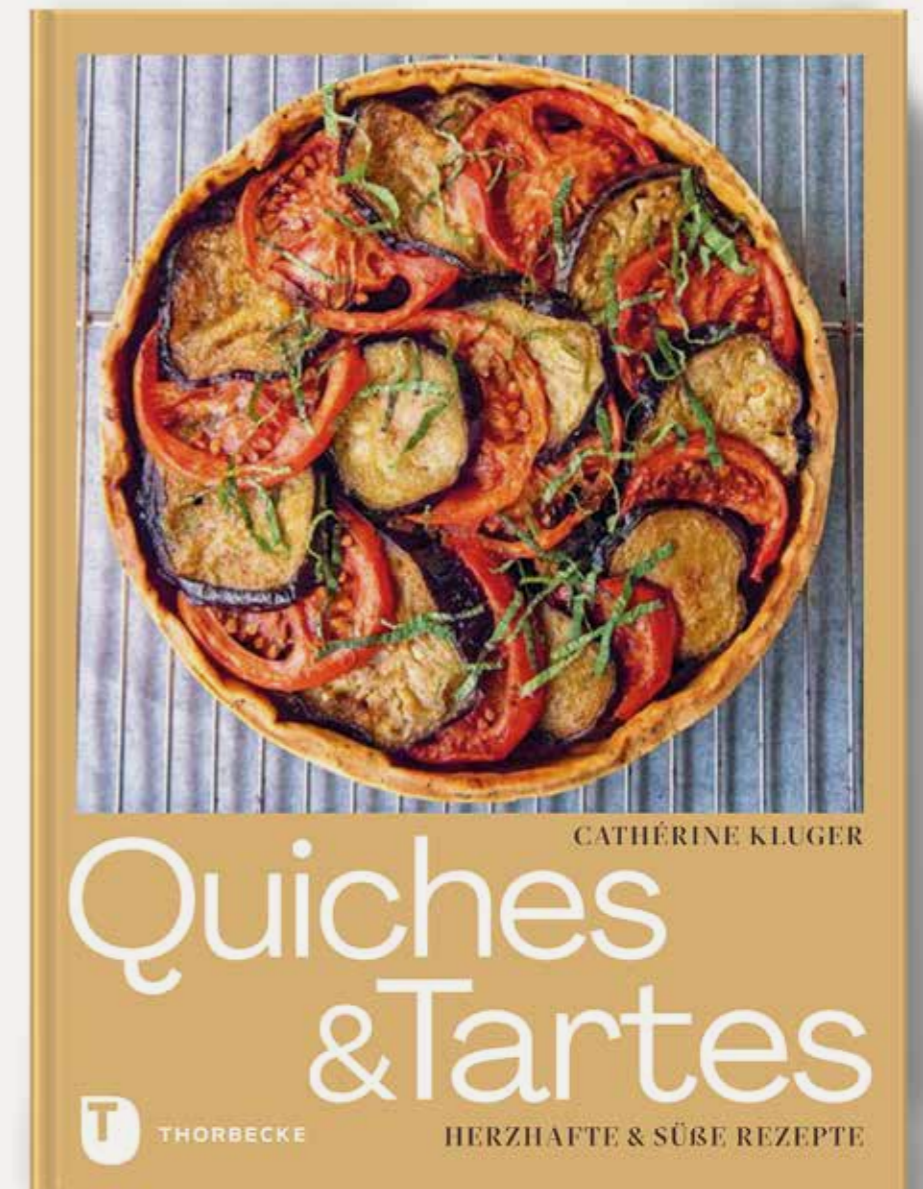
Quiches und Tartes sind eine wahre kulinarische Allzweckwaffe: Ob bei Einladungen oder Buffets, als leichtes Mittagessen oder beim Picknick – mit einer Quiche liegt man immer richtig. Sie lässt sich gut vorbereiten und ist ungeheuer vielseitig. Eine große Auswahl an herzhaften und süßen Quiches für Sommer und Winter machen dieses Buch zu einem Standardwerk, das man immer wieder gern zur Hand nimmt.



**Cathérine Kluger** war Anwältin, bevor sie ihre Liebe zum Backen zum Beruf machte. Seit 2009 betreibt sie die Bäckerei *Fabrique de Tartes* im angesagten Pariser Osten. In Deutschland feierte sie bereits große Erfolge mit ihrem ersten Buch »Tartes & Tartelettes« (2011).

FOTO: © TOUSSAINT

- Das umfassende Standardwerk für jede Jahreszeit und Gelegenheit
- Rezepte für herzhafte und süße Tartes und Quiches
- Französische Autorin zu einem französischen Klassiker
- Inklusive Rezepten für passende Beilagensalate



Cathérine Kluger  
**Quiches und Tartes**  
 Herzhafte und süße Rezepte

Erscheint am 14. Februar 2022



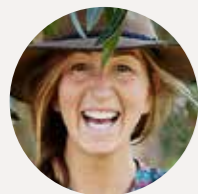
9 783799 151543

Format 19 × 26 cm  
 ca. 152 Seiten  
 Hardcover  
 mit zahlreichen Fotos  
 ca. € 25,- [D] / € 25,70 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1543-6  
 WGS 1 457

# Gesundes Essen für die Seele



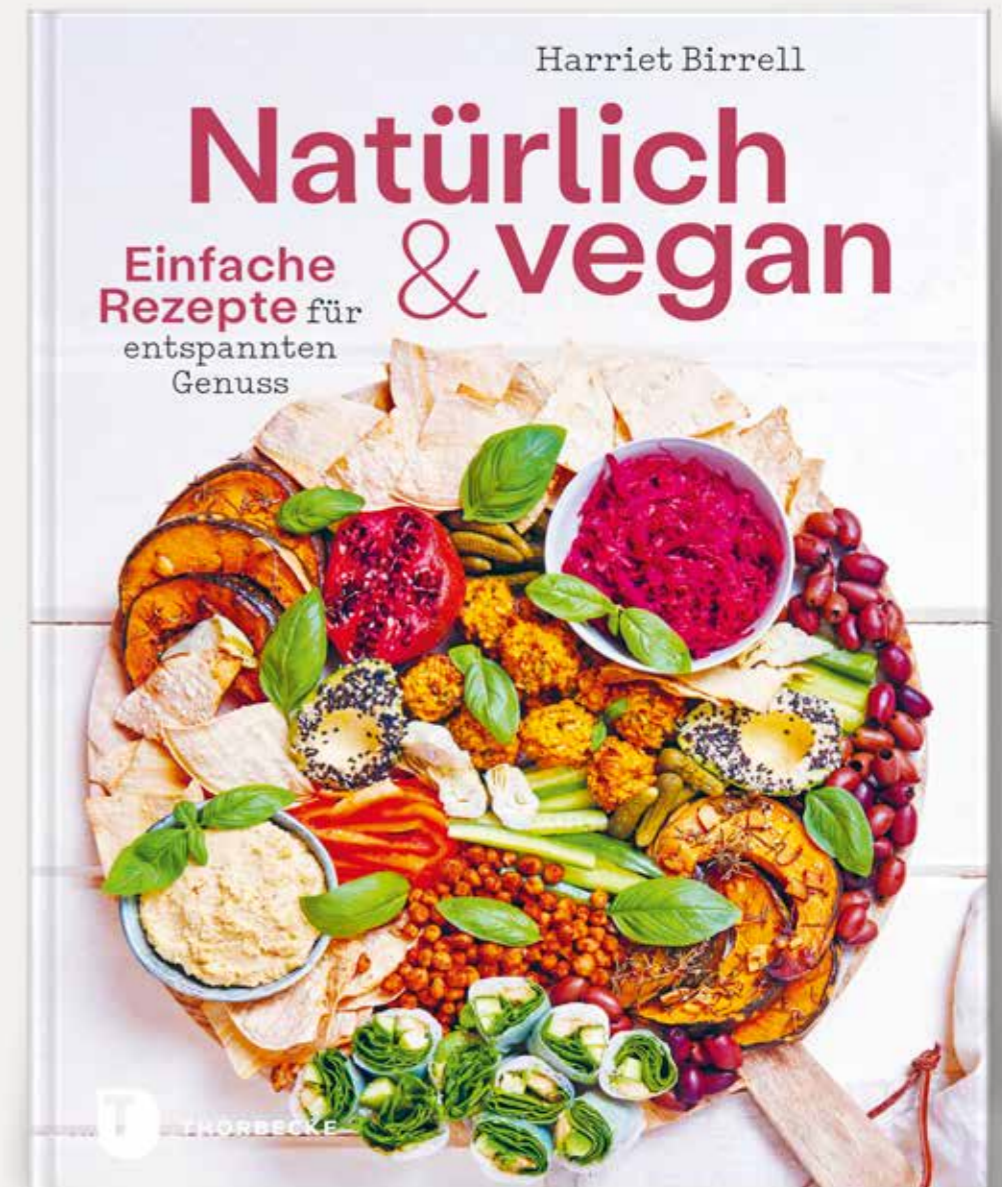
»Natural Harry«, wie Harriet liebevoll genannt wird, zeigt uns, dass natürliche und vegane Ernährung nichts mit Verzicht zu tun hat. Ihre 100 Rezepte für gesundes, veganes Comfort Food – ob für Frühstück, Bowls, Abendessen mit Freunden oder für unterwegs – machen nicht nur satt, sondern auch glücklich.



**Harriet Birrell** liebt die natürliche Küche aus pflanzlichen Produkten. Ihre Karriere begann mit einem Popup-Caravan am Strand von Bellarine, Australien, aus dem sie Smoothies und gesunde Desserts verkaufte. Mit ihren Kochbüchern überzeugt sie uns, dass vegane Ernährung abwechslungsreich und farbenfroh sein kann.

FOTO: © NIKOLE RAMSEY

- 100 abwechslungsreiche gesunde und vegane Rezepte
- Mit Rezepten für Frühstück, Bowls, Salate, Hauptgerichte, Desserts, Drinks, Brot und Dips
- Die Aktion »Veganuary« (»Vegan im Januar«) hat 2021 mehr als eine halbe Million Menschen inspiriert, im Januar eine rein pflanzliche Ernährung auszuprobieren



Harriet Birrell  
**Natürlich & vegan**  
 Einfache Rezepte für entspannten Genuss

Erscheint am 17. Januar 2022



Format 19 × 25 cm  
 304 Seiten  
 Hardcover  
 mit zahlreichen Fotos  
 ca. € 28,- [D] / € 28,80 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1542-9  
 WGS 1 456



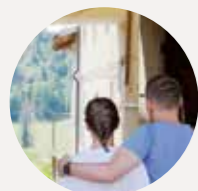


*Große Küche auf  
kleiner Flamme*



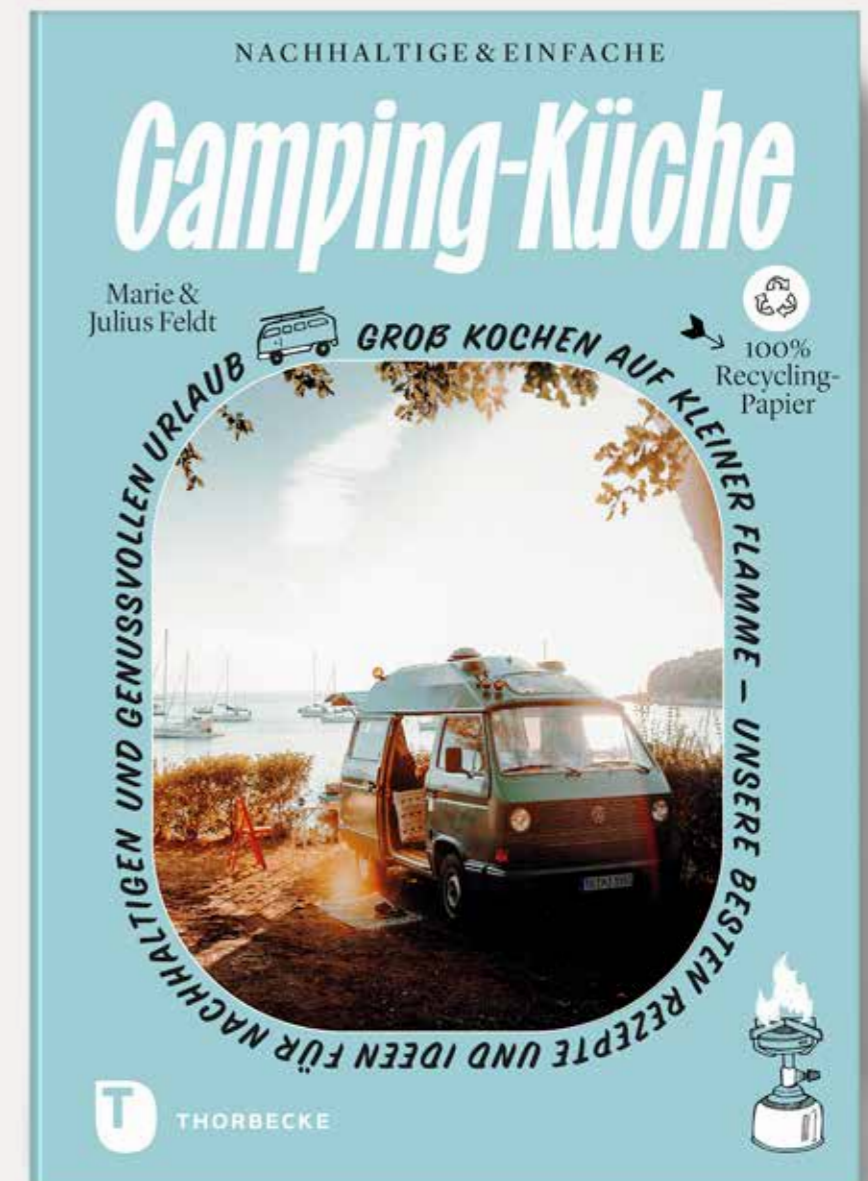
## Das erste Camping-Kochbuch für nachhaltiges Campen

»Ab nach draußen! Wir lieben die kleinen und großen Fluchten mit unserem Campingbus in die Natur, den ersten Kaffee am Morgen mit Blick auf die stille Wiese, das Picknick am Bach, das Lagerfeuer am Abend. Kochen beim Campen ist für uns keine ›Hausarbeit‹, sondern ein entspanntes Gemeinschaftserlebnis, vom Beerensammeln im Wald über den Einkauf auf dem Markt bis zur abendlichen Runde mit Stockbrot am Feuer. Und damit das Ganze für uns und für die Natur auch so stressfrei bleibt, haben wir einfache Rezepte zusammengestellt, die auf exotische Zutaten verzichten und trotzdem Urlaubsflair verbreiten.« MARIE & JULIUS FELDT



Marie und Julius Feldt leben bei Tübingen. Bereits in Studientagen haben sie das Reisen im VW-Bus schätzen und lieben gelernt. Julius ist Grundschullehrer, Marie ist selbstständig und kann ihren Job in der IT-Branche teils aus dem Van-Office erledigen. So haben sie in den Ferien auch Zeit für weite Touren – ob in die Pyrenäen, an die italienische Küste oder nach Griechenland. Von ihren Fahrten haben sie nicht nur die Einflüsse der mediterranen Länderküche mitgebracht, sondern auch Tipps und Tricks, nachhaltig und ressourcenschonend zu reisen.  
FOTO: © PRIVAT

- Einfache, schnelle Rezepte mit viel Gemüse für Frühstück, Picknick, Lagerfeuer und für Regentage im Camper
- Mit Packlisten, Einkaufstipps und Hinweisen zu umweltfreundlichen Campingplätzen in Europa
- Inklusive Tipps zum Feuermachen, Wildkräutersammeln und »zero waste«



Presse-schwerpunkt!

100% Recycling-Papier

Marie und Julius Feldt  
**Nachhaltige und einfache Campingküche**  
Unsere besten Rezepte und Ideen für nachhaltigen und genussvollen Urlaub

Format 17 × 24 cm  
ca. 152 Seiten  
Flexcover  
mit zahlreichen Fotos  
**ca. € 24,- [D] / € 24,70 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1551-1**  
WGS 1 455

Erscheint am 9. Mai 2022





## Neue Rezepte für Marinaden, Dips und BBQ-Saucen

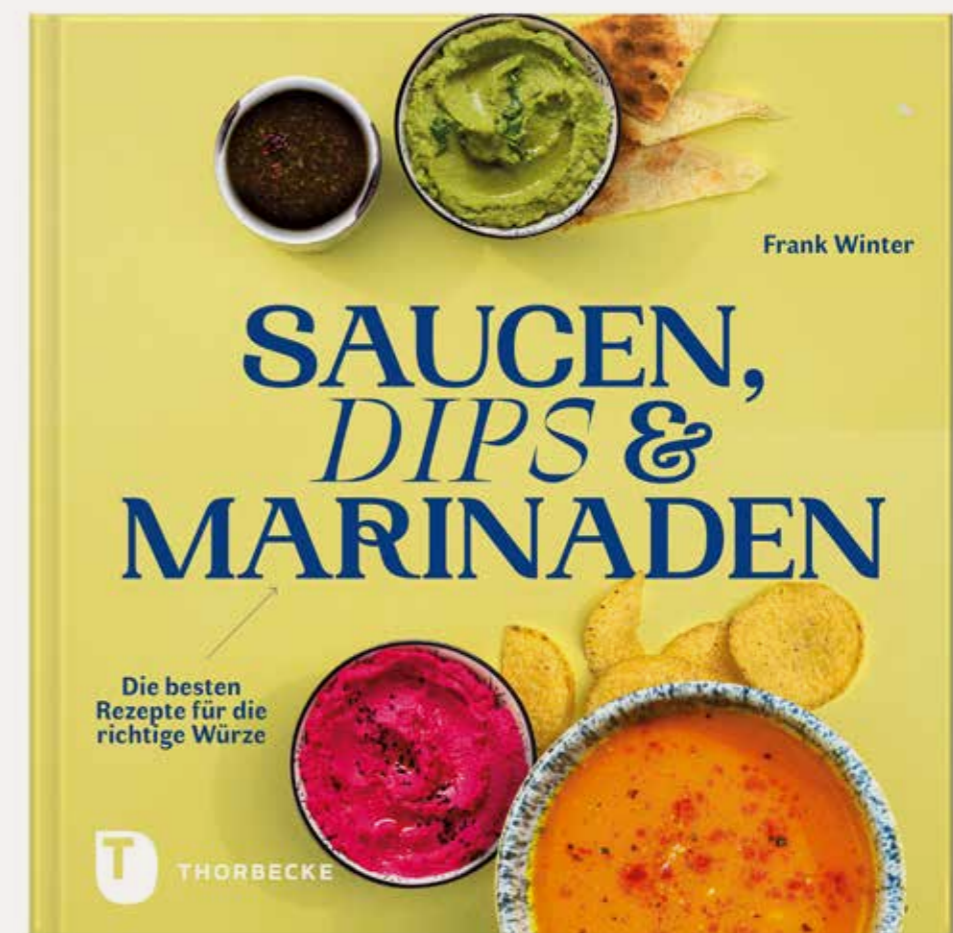
Wir lieben Grillen! Doch so richtig lecker wird es erst mit der richtigen Würze. Frank Winter präsentiert seine besten Rezepte rund ums Grillen: Marinaden und Rubs kommen vor dem Garen von Fleisch und Fisch ins Spiel. Steht das Essen auf dem Tisch, sind draußen wie drinnen Aromabutter, Aromaöl, BBQ-Soßen, Grillsoßen und Ketchups die Stars. Wer gerne tunkt, freut sich über Dips, und Fans herzhafter Küche genießen Chutneys und Pickles. So macht Grillen erst richtig Spaß!



**Frank Winter** hat Germanistik, Soziologie und Philosophie studiert. Für sein Buch »Schottisch kochen« wurde er von der Gastronomischen Akademie Deutschland (GAD) mit der Silbermedaille ausgezeichnet. »Marmelamania. Herrlich verrückte Marmeladen-Kompositionen«, erschienen im Jan Thorbecke Verlag, wurde mit dem Gourmand International Cookbook Award prämiert. Ein literarisches Alter Ego hat Frank Winter sich mit dem Foodjournalisten Angus Thinnson MacDonald geschaffen, der in seinen Schottland-Krimis als Detektiv ermittelt.

FOTOS: © HEIDI OPFTERDINGER

- Köstliche Rezepte mit neuem Dreh, z. B. Kapernbutter, Cranberry-Ketchup oder Koriander-Honig-Mayonnaise
- Diese Rezepte schmecken nicht nur im Sommer, sondern verleihen Fleisch, Fisch und Gemüse auch an kalten Tagen die perfekte Würze
- Ideal auch für Raclette, Fondue und Buffet



Frank Winter  
**Saucen, Dips und Marinaden**  
 Die besten Rezepte für die richtige Würze

Erscheint am 14. März 2022



9 783799 151337

Format 19 × 19 cm  
 ca. 88 Seiten  
 Hardcover  
 mit zahlreichen Fotos  
 ca. € 16,- [D] / € 16,50 [A]  
 ISBN 978-3-7995-1533-7  
 WGS 1 455



## Die Hausapotheke zum Selbermachen

Wir alle haben im Alltag mit kleineren und größeren gesundheitlichen Problemen zu kämpfen: Ob mit Rückenschmerzen oder Erkältungen, Wechseljahresbeschwerden, Schlaflosigkeit, kleinen Wunden, Koliken von Babys, Verdauungsproblemen oder gar Haarausfall – doch nicht immer braucht es den Gang zum Arzt und den Griff nach Medikamenten. Übersichtlich gegliedert, liefert dieses Buch Hilfe bei den häufigsten Gesundheitsproblemen und zeigt, wie einfach sich natürliche Heilmittel für alle Alltagsbeschwerden aus Heilpflanzen selbst herstellen lassen. Die ideale Hausapotheke für die ganze Familie!



Victoria Chown und Kim Walker haben beide Pflanzenmedizin an der Westminster University studiert. Kim erforscht heute historische Pflanzen für die Royal Botanic Gardens (Kew Gardens), während Victoria für die bekannte englische Naturkosmetikfirma Neal's Yard Remedies arbeitet.

FOTO: © SARAH CUTTLE

- Übersichtlich gegliedert nach Art der Beschwerden
- Produkte für innerliche (Tee, Tonikum, Pastillen etc.) und äußerliche Anwendung (Salbe, Creme, Haarpflege etc.)
- Mit einer ausführlichen Einleitung über Kräuter und die Methoden der Heilmittelherstellung



Victoria Chown/Kim Walker  
**Mit Pflanzen heilen**  
 Alltägliche Beschwerden natürlich behandeln – von Erste Hilfe & Erkältungen bis Babykoliken & Menopause

Erscheint am 14. Februar 2022



9 783799 151546

Format 21 × 24 cm  
 ca. 176 Seiten  
 Hardcover  
 mit zahlreichen Fotos  
**ca. € 22,- [D] / € 22,70 [A]**  
**ISBN 978-3-7995-1514-6**  
 WGS 1 469

# Gartenbücher mit nostalgischen Illustrationen



Stephanie Hauschild  
**Summer Queen & Maiden Blush**  
Illustrationen aus der Pomological Watercolour Collection  
Obstporträts gemalt von Frauen des 19. Jahrhunderts

Format 19 x 26 cm  
160 Seiten  
Hardcover  
€ 26,- [D] / € 26,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1417-0



**Blumenpracht und Blütenzauber**  
Die schönsten Illustrationen von Akelei bis Veilchen

Format 19 x 26 cm  
160 Seiten  
Hardcover  
€ 26,- [D] / € 26,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1441-5



- Thorbeckes erfolgreich eingeführter **Kalender-Klassiker!**
- Mit wunderschönen Abbildungen aus alten Pflanzenbüchern
- Wissenswertes über einheimische und exotische Obstsorten



Früchte sind gesund und bringen mit ihren köstlichen süßen oder sauren Aromen Abwechslung in unsere Küche. Kein Wunder also, dass viele Obstsorten schon seit Menschengedenken kultiviert werden. Mit prachtvollen Abbildungen führt der Thorbecke Obst-Kalender durch das Jahr 2023 und bietet Woche für Woche Wissenswertes über Obstsorten aus aller Welt. Die historischen Abbildungen sorgen dafür, dass die Woche nicht schnell genug vergehen kann – denn dann darf wieder auf die nächste wunderschöne Seite geblättert werden.

**Thorbeckes Obst-Kalender 2023**

Format 24 x 32 cm  
Wochenkalender mit 56 Blättern  
Spiralbindung  
Mit zahlreichen historischen Abbildungen  
€ 23,- UVP  
ISBN 978-3-7995-1541-2  
WGS 7 421

Erscheint am 9. Mai 2022



- Der historische Thorbecke-Kalender mit einem neuen Technik-Thema
- Unterhaltsame, kurze Texte über die Geschichte des Fliegens
- Mit 53 wunderbaren Abbildungen aus alten Zeitschriften und Werbeplakaten: Stiche, Pochoir-Drucke, Lithographien und Zeichnungen



Der Traum vom Fliegen ist so alt wie die Menschheit. Der Mythos von Ikarus erzählt davon ebenso wie die genialen Entwürfe von Leonardo da Vinci. Die Montgolfières, die Brüder Wright, Charles Lindbergh und Graf Zeppelin gehörten zu den Pionieren, die den Luftraum eroberten. Historische Bilder aus der Frühzeit der Luftfahrt lassen uns an ihren Abenteuern teilhaben, Plakate der Fluggesellschaften wecken Fernweh.

**Thorbeckes  
Flugzeuge und Luftschiffe  
Kalender 2023**

Format 24 × 32 cm  
Wochenkalender mit 56 Blättern  
Spiralbindung  
mit zahlreichen historischen  
Abbildungen  
€ 23,- UVP  
ISBN 978-3-7995-1556-6  
WGS 7 437

Erscheint am 9. Mai 2022



9 783799 151556

- Der historische Thorbecke-Kalender endlich wieder mit dem beliebten Trend-Thema
- Mit 53 wunderbaren Abbildungen aus alten Pflanzen- und Tierbüchern
- Wissenswertes über heimische Pflanzen und Tiere des Waldes und ökologische Zusammenhänge



Der Wald ist ein Lebensraum voller Wunder. Er bietet unzähligen Lebewesen Platz, von den größten Bäumen bis zu den kleinen Mäusen und Schmetterlingen im Unterholz. Sie alle sind miteinander verbunden und hängen voneinander ab. Frisch austreibende Birken im Frühjahr, Maiglöckchen und Waldrebe im Sommer, Pilze im Herbst, Wildschweine im Winter – im Wald gibt es immer etwas zu entdecken. 53 historische Abbildungen zeigen Pflanzen- und Tierarten aus heimischen Wäldern. Kurze, unterhaltsame Texte laden ein, Neues über sie zu erfahren.

**Thorbeckes  
Wald-Kalender 2023**

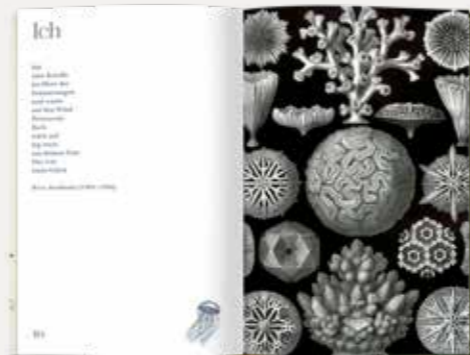
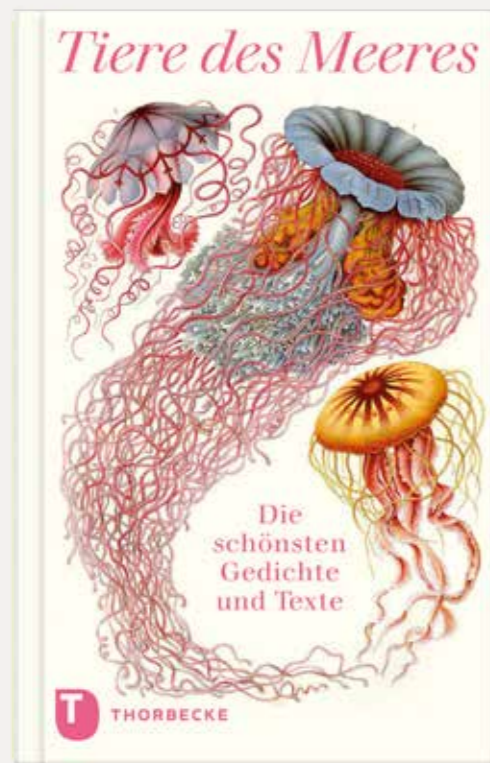
Format 24 × 32 cm  
Wochenkalender mit 56 Blättern  
Spiralbindung  
Mit zahlreichen historischen  
Abbildungen  
€ 23,- UVP  
ISBN 978-3-7995-1557-3  
WGS 7 422

Erscheint am 9. Mai 2022



9 783799 151557

- Mit Texten von Friedrich Schiller, Christian Morgenstern, Joachim Ringelnatz, Rose Ausländer, Hilde Domin, Herman Melville, Conan Doyle, Jules Verne und vielen weiteren Autor:innen
- Ein schönes Mitbringsel aus dem Urlaub an der See
- Unter anderem mit kunstvollen Illustrationen von Ernst Haeckel



**Tiere des Meeres**

Die schönsten Gedichte und Texte

Format 11 x 17 cm

ca. 64 Seiten

Hardcover mit Prägung mit zahlreichen historischen Illustrationen

ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]

ISBN 978-3-7995-1550-4

WGS 1 140

Erscheint am 9. Mai 2022



Wale und Delfine, Seepferdchen und Quallen, Purpurschnecken, Seesterne, Korallen und Muscheln: Das Leben unter Wasser fasziniert und verzaubert die Menschen seit jeher. Gedichte und Prosatexte aus verschiedenen Jahrhunderten beschwören diese fremde Welt für uns herauf, laden zum Staunen oder auch zum Lachen ein. Lesen Sie von melancholischen Seepferdchen, gefährlichen Walen, hilfsbereiten Delfinen oder verliebten Fludern.

- Entdecken Sie in kurzweiligen Texten alles Wissenswerte und Kuriose zum Trendthema Bienen
- Ergänzung zum erfolgreichen Bienen-Mini mit Gedichten
- Liebevoll illustriert



Das Leben der Bienen ist voller unglaublicher Tatsachen und ungelöster Rätsel. Wie sehen die Bienen, wie finden sie die Blüten und wie entscheidet das Volk im Stock, welche Waben gebaut werden? Wie schnell fliegt eine Biene, wie viel Bienenarbeit steckt in einem Glas Honig? Wie findet ein Schwarm ein neues Zuhause, und wie treffen sich Bienenkönigin und Drohnen? Aber auch über die Imkerei lässt sich Erstaunliches berichten: Wussten Sie, dass Archäologen eine 3.000 Jahre alte Imkerei entdeckt haben? Und dass der bekannteste Bienenzüchter der Welt ein englischer Mönch mit deutschen Wurzeln war?

**Bienen**

Wissenswertes und Kurioses

55 erstaunliche Fakten

Format 11 x 17 cm

ca. 64 Seiten

Hardcover

zweifarbig gestaltet

ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]

ISBN 978-3-7995-1549-8

WGS 1 422

Erscheint am 9. Mai 2022



**BESTELLEN SIE DAZU**

**Bienen**  
Die schönsten Gedichte und Geschichten  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1331-9

- Köstliche Rezepte für süße Rezepte ohne raffinierten Zucker – mit gesünderen Süßungsmitteln
- Deutschland ist einer der größten Zuckerkonsumenten der Welt
- In Deutschland gibt es ca. 8 Millionen Diabetiker – pro Tag erkranken ca. 1.600 Menschen neu an Diabetes



Wir alle lieben Süßes – wenn nur weißer Zucker nicht so ungesund wäre! Dieses Büchlein bietet über 30 Rezepte für köstliche Cremes, Mousse, Waffeln, Kuchen, Eis und Nicecream ohne raffinierten Zucker. Gesüßt wird stattdessen mit der gesünderen Süße aus Früchten und Fruchtsäften, mit Datteln, Reissüße, Kokosblütenzucker, Honig, Ahornsirup, Birkenzucker oder Agavendicksaft. Wie wäre es also mal mit einem zuckerfreien Kokos-Cotta mit Obstsalat, einer Avocado-Schoko-Creme mit Erdbeeren, Pancakes mit Kakaonibs, einer Zitronentarte mit Baiser oder einem selbst gemachten veganen Stracciatella-Eis?

#### Süß & zuckerfrei

Die besten Rezepte

Format 11 × 17 cm  
ca. 64 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1535-1  
WGS 1 456

Erscheint am 14. Februar 2022



9 783799 153551

- Die idealen Vorspeisen für einen orientalischen Abend mit Gästen
- Orientalische Aromen werden immer beliebter
- Kleine Portionen zum geselligen und sommerlich-leichten Naschen



Mezze – dieses Wort weckt Gedanken und Erinnerungen an orientalische Aromen und Gewürze. Die bunten Vorspeisen überzeugen durch ihre Geschmacksvielfalt und passen perfekt zum Sommer oder zum Treffen mit Freunden. Ob Dattel-Lammällchen mit Labneh und Dukkah, Baba Ganoush, eine köstlich scharfe Muhammarras oder Karotten-Falafeln mit Harissa-Joghurt und Zitrone – auf großen Tellern angerichtet, lassen sich die köstlichen Vorspeisen gut mit anderen teilen und laden zum gemeinsamen Genuss und Erzählen ein.

#### Mezze

Orientalische Vorspeisen zum Teilen

Format 11 × 17 cm  
ca. 64 Seiten  
Hardcover mit Prägung  
mit zahlreichen Fotos  
ca. € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1536-8  
WGS 1 454

Erscheint am 14. Februar 2022



9 783799 153568





**Eis, Sorbet & Nicecream**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1286-2



**Zitronen - Herzhaft und süß**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1480-4



**Müsli**  
Selbstgemacht & lecker  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0621-2



**Erdbeerglück**  
Selbstgemacht & lecker  
64 Seiten, € 8,99 UVP  
ISBN 978-3-7995-1003-5



**Kräuter - Herzhaft und süß**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1488-0



**Tapas**  
Spanische Snacks zum Teilen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1449-1



**Avocado - Herzhaft & süß**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1433-0



**Thorbeckes kleines Suppenglück**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1100-1



**Quitten**  
Herzhaft & süß  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1197-1



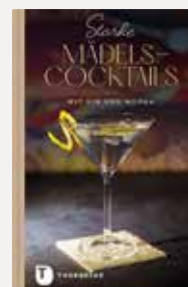
**Mangold - die besten Rezepte**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1507-8



**Rote Bete - Herzhaft und süß**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1456-9



**Kürbis - Herzhaft und süß**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1416-3



**Starke Mädels-Cocktails**  
mit Gin & Wodka  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1472-9



**New York**  
Süße Klassiker  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1334-0



**Verrines**  
Köstliches im Glas  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0284-9



**Smoothies**  
Lecker - fruchtig - schnell gemacht  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0290-0

Auch individuelle Sortierung möglich

## MINI DISPLAY

28 Exemplare  
4 Titel à 7 Exemplare

45 % RABATT

Ihr Einkaufspreis: € 152,46

Ihr Verkaufswert: € 277,20



### Paket »Frühling«

Erscheint am 14. Februar 2022

Paket zum Auffüllen (ohne Display)  
Bestell-Nr. 79

Paket inklusive Display  
Bestell-Nr. 82

Süß & zuckerfrei	978-3-7995-1535-1
Mezze	978-3-7995-1536-8
Zitronen	978-3-7995-1480-4
Tapas	978-3-7995-1449-1

### Paket »Sommer«

Erscheint am 9. Mai 2022 –  
Merken Sie jetzt schon vor!

Paket zum Auffüllen (ohne Display)  
Bestell-Nr. 80

Paket inklusive Display  
Bestell-Nr. 83

Bienen - Wissenswertes und Kurioses	978-3-7995-1549-8
Tiere des Meeres	978-3-7995-1550-4
Bienen - Gedichte	978-3-7995-1331-9
Mit Ringelnetz ans Meer	978-3-7995-1529-0

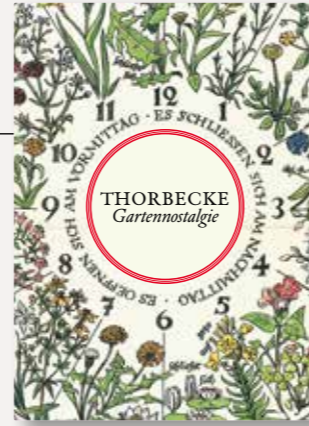


**Die Blumenuhr**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1509-2



**Kartenset Blumenuhr**  
Set aus 5 Doppelkarten  
und 5 Umschlägen  
€ 9,95 UVP  
Bestell-Nr. 490007

**BESTELLEN  
SIE  
KOSTENFREI  
DAZU**



**Plakat »Blumenuhr«**  
Plakat in A2-Format  
Bestell-Nr. 400828



**In Rilkes Blumengarten**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1492-7



**In Goethes Garten**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1231-2



**In Shakespeares Garten**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0517-8



**Im Rosengarten mit Redouté**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0614-4



**Heiteres aus dem Garten**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0678-6



Rosemarie Doms  
**Träumereien am Seerosenteich**  
Eine Erzählung mit Bildern  
von Claude Monet  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1425-5



Rosemarie Doms  
**Im Garten der Rose**  
Literarische Gedanken  
zur Königin der Blumen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1349-4



Rosemarie Doms  
**Im Garten meiner Kindheit**  
Eine Erzählung  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0437-9



Rosemarie Doms  
**Der kleine Schmetterlingsgarten**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1124-7



**In Sisis Garten**  
Gedichte der Kaiserin  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0584-0



**Mit Ringelnatz ans Meer**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1529-0



Theodor Storm  
**Eine Halligfahrt**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1294-7



**Mit Storm ans Meer**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1008-0



**Mit Goethe in die Ferne**  
Über das Reisen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0777-6



**Mond**  
Gedichte  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1530-6



**In den Wald**  
Dichter und Denker über Bäume  
und Natur  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1450-7



**Bienen**  
Die schönsten Gedichte und  
Geschichten  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1331-9



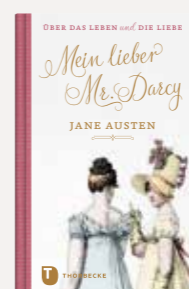
**Rosenkäfer und Libelle**  
Gedichte vom Leben auf der Wiese  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1489-7



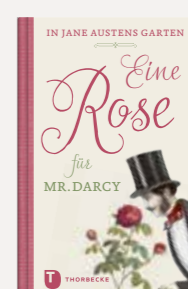
Hans Christian Andersen  
**Die kleine Meerjungfrau**  
Märchen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1295-4



Hans Christian Andersen  
**Die Schneekönigin**  
Märchen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1415-6



**Mein lieber Mr. Darcy**  
Jane Austen über das Leben  
und die Liebe  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1267-1



**Eine Rose für Mr. Darcy**  
In Jane Austens Garten  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1342-5



**Kulinarisch literarisch**  
Dichter über das Kochen, Backen und  
Genießen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0569-7



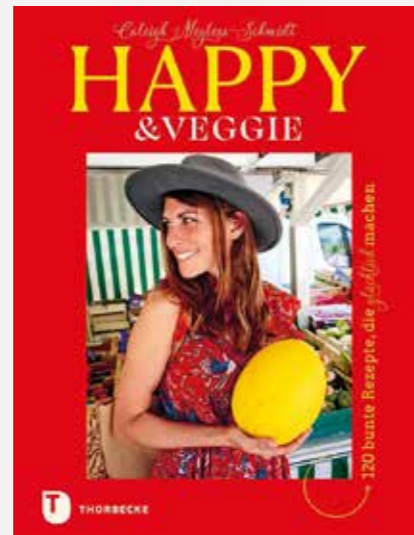
**Für meine Freundin**  
Dichterinnen über die Freundschaft  
Genießen  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0767-7



**Heilen mit Hildegard**  
64 Seiten, € 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0568-0

# Die Highlights 2021

- Eine Amerikanerin in Paris
- Unkomplizierte vegetarische Küche, die satt macht



Caleigh Megless-Schmidt  
**Happy & Veggie –**  
**120 bunte Rezepte,**  
**die glücklich machen**  
Fotos von Sandra Mahut

Format 19 × 25 cm  
272 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1513-9



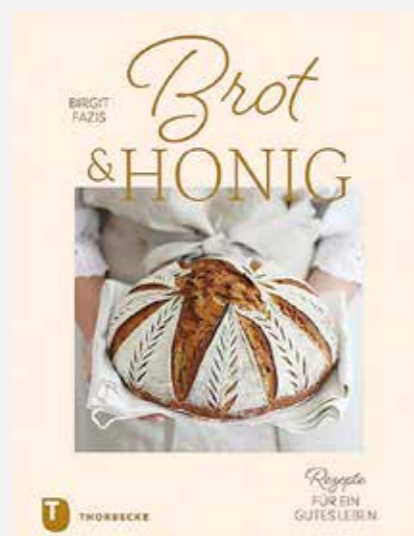
- Das Dreamteam aus knusprigem Cookie und schokoladigem Brownie
- Das bisher einzige Buch zum Backtrend aus Amerika

**Cookies, Brownies & Brookies**  
Knusperkeks trifft Schokolade

Format 19 × 19 cm  
64 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1455-2



- Mit zahlreichen Schritt-für-Schritt-Brotbackrezepten
- Mit Do-it-Yourself-Tipps, z.B. Bienenwachstücher



Birgit Fazis  
**Brot & Honig**  
Rezepte für ein gutes Leben

Format 19 × 24 cm  
184 Seiten  
Hardcover mit Prägung  
mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1475-0



# Die Highlights 2021

- Mit wunderschönen Landschaftsfotos und Rezepten modern interpretierter Alpenküche
- Die Alpen sind eines der beliebtesten Reiseziele der Deutschen



Julia Cawley/Saskia van Deelen/Vera Schäper  
**Ein Tag in den Bergen**  
Wohlfühlrezepte für kalte Tage

Format 23 × 27 cm  
168 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1524-5



- Infotainment pur! Wissenswertes kurzweilig erzählt
- Mit historischen Illustrationen liebevoll gestaltet

Andreas Barlage  
**Wie kommt die Laus aufs Blatt?**  
Wissenswertes und Kurioses rund um die Tiere in unseren Gärten

Format 13 × 21 cm  
184 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Illustrationen  
€ 22,- [D] / € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1479-8



2. AUFLAGE! BEREITS DER ZWEITE PLATZ  
DT. GARTENBUCH-  
PREIS 2021  
3. PLATZ

- Einfache Projekte für verschiedene Zeitfenster und Zutaten, die jeder zuhause hat
- Mit nachhaltigen Geschenkideen
- Mit zahlreichen Fotos und Schritt-für-Schritt-Anleitungen



Silke Rothenburger-Zerrer  
**Einfach und nachhaltig**  
Einfache Projekte für mehr Nachhaltigkeit in Haus und Garten

Format 19 × 24 cm  
128 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
24,- € [D] / 24,70 € [A]  
ISBN 978-3-7995-1531-3



# Natürlich gesund

mit Lynn Hoefler

Insgesamt mehr als **60.000** verkaufte Exemplare



AUFLAGE! BEREITS IN DER ACHTEN  
**8.**

Lynn Hoefler  
**Einfach himmlisch gesund**  
Natürliche und schnelle  
Rezepte für das echte Leben

Format 19 × 24 cm  
248 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1442-2



AUFLAGE! BEREITS IN DER NEUNTEN  
**9.**

Lynn Hoefler  
**Himmlisch gesund**  
Natürliche Rezepte für ein  
gutes Leben

Format 19 × 24 cm  
248 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1291-6



Lynn Hoefler ist Food-Bloggerin, ganzheitliche Ernährungsberaterin, Food-Stylistin und Kolumnistin. Durch die Diagnose Bluthochdruck fand Lynn zur gesunden Ernährung und begann ihre Leidenschaft für natürliche Rezepte auf ihrem Blog *Heavenlynn Healthy* zu veröffentlichen. Ihr Blog zählt zu den erfolgreichsten deutschen Blogs im Bereich gesunde und ausgewogene Ernährung.

# Gesund und natürlich



Kathrin Salzwedel / Ramin Madani  
**Klaraslife - Vegane und vegetarische Wohlfühlgerichte**  
Modern, einfach, lecker.  
232 Seiten, Hardcover  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1474-3



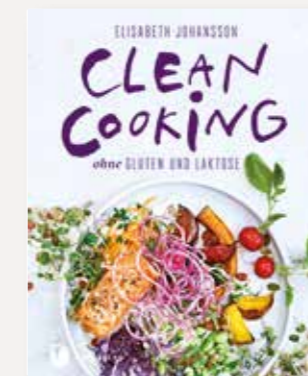
Kathrin Salzwedel / Ramin Madani  
**Wurzelgemüse**  
Vegane und vegetarische Rezepte für kalte Tage  
232 Seiten, Hardcover  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1523-8



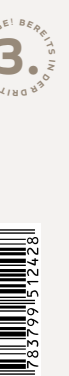
Karoline Jönsson  
**Der Genuss wächst vor der Tür**  
Tipps und Rezepte für Obst und Gemüse  
232 Seiten, Hardcover  
€ 22,- [D] / € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1375-3



Aadaze Wolf  
**Natürlich gut**  
Entspannt essen, gesund und glücklich leben  
232 Seiten, Hardcover  
€ 30,- [D] / € 30,90 [A]  
ISBN 978-3-7995-1443-9



Elisabeth Johansson  
**Clean Cooking ohne Gluten und Laktose**  
152 Seiten, Hardcover  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1134-6



Gun-Marie Nachtnebel / Annika Tidehorn  
**Das Herzkochbuch**  
Rezepte und Tipps für ein gesundes Herz  
154 Seiten, Hardcover  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1242-8



Sofia Antonsson  
**Endlich entspannt essen!**  
Gesunde Ernährung für einen Darm in Balance  
144 Seiten, Hardcover  
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1378-4



Ditte Ingemann  
**Veggie Love**  
80 Gemüserezepte für den ganzen Tag  
184 Seiten, Hardcover  
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1150-6

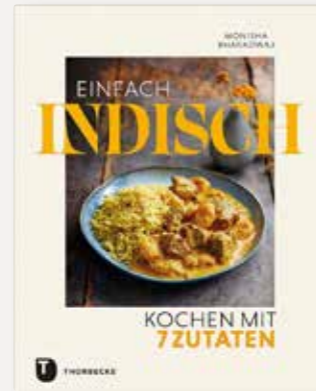


Mia Frogner  
**Grün für Gäste**  
Vegetarische Menüs aus aller Welt  
196 Seiten, Hardcover  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1423-1

# Soulfood



Julia Cawley/Saskia van Deelen/Vera Schäper  
**Wild & Cosy**  
Wärmende Rezepte für kalte Tage  
168 Seiten, Hardcover mit Prägung  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1476-7



Monisha Bharadwaj  
**Einfach indisch – Kochen mit 7 Zutaten**  
176 Seiten, Flexcover  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1478-1



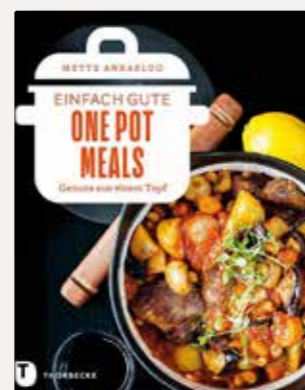
Harriet Birrell  
**Australia – Living & Eating**  
Australische Küche für ein natürliches Leben  
304 Seiten, Hardcover mit Prägung  
€ 32,- [D] / € 32,90 [A]  
ISBN 978-3-7995-1377-7



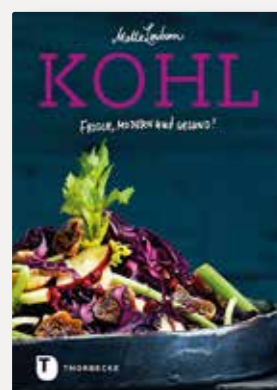
Julia Azzarello  
**Skinny Pasta**  
Nudelrezepte voller Geschmack mit weniger als 500 Kalorien  
160 Seiten, Flexcover  
€ 22,- [D] / € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1422-4



Adriano di Petrillo / Steve Painter  
**Gelato**  
Einfache Rezepte für echten italienischen Eisgenuss  
128 Seiten, Klappenbrochure  
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0427-0



Mette Ankarloo  
**Einfach gute One Pot Meals**  
Genuss aus einem Topf  
112 Seiten, Hardcover  
€ 18,- [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1119-3



Mette Løvbohm  
**Kohl**  
Frisch, modern und gesund!  
216 Seiten, Flexcover mit Spotlack  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1289-3



Kathy Kordalis  
**Rohschokolade**  
40 Rezepte – herzhafte, süße, antioxidative  
96 Seiten, Hardcover  
€ 15,- [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1219-0



Lindy Wildsmith  
**Getränke-Werkstatt**  
Obstwein, Beerenlikör & Limonade selber herstellen  
200 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0545-1



Ulrike & Jutta Schneider  
**Einfach Brote selber backen**  
Unsere liebsten Rezepte mit und ohne Sauerteig  
136 Seiten, Hardcover  
€ 22,- [D] / € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1522-1



Ulrike & Jutta Schneider  
**Brot**  
Frisch gebacken aus dem Ofen und vom Grill  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0587-1



Birgit Fazis  
**Brot & Honig**  
Rezepte für ein gutes Leben  
184 Seiten, Hardcover mit Prägung  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1475-0



**Glutenfrei Backen mit Mehl aus Früchten, Nüssen und Hülsenfrüchten**  
64 Seiten, Hardcover  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1491-0



Maria Blohm / Jessica Frej  
**Glutenfreie Pasta, Pizza & Quiche**  
128 Seiten, Hardcover  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1221-3



Jessica Frej / Maria Blohm  
**Glutenfreies Brot**  
Neue Rezepte für gesunden Genuss  
128 Seiten, Hardcover  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1220-6



Maria Blohm / Jessica Frej  
**Süß & glutenfrei backen**  
Kuchen, Törtchen und Kekse  
128 Seiten, Hardcover  
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0695-3



Andrea Natschke-Hofmann  
**Köstlich backen mit Äpfeln**  
Rezepte für Kuchen, Gebäck und mehr  
144 Seiten, Hardcover  
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1413-2



Andrea Natschke-Hofmann  
**Köstlich backen für kalte Tage**  
Rezepte für Kuchen, Gebäck und mehr  
136 Seiten, Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 25,- [D] / € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1525-2

# Backen

# Ostern

12 EURO  
statt 24,-€



9. AUFLAGE! BEREITS VORGRÜNDET



**Das kleine Buch der Osterbräuche**  
64 Seiten, Hardcover  
€ 9,90 [D] / € 10,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-0286-3



**Die schönsten Osterbräuche**  
40 Seiten, Hardcover  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1010-3



**Ostern genießen**  
Brunch - Festessen - Kaffeezeit  
152 Seiten, Hardcover mit Halbleinen und Prägung sowie Leseband  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1162-9

# Tea Time mit Jane Austen

Alle Ausgaben  
mit vielen Zitaten  
aus den Werken

JANE AUSTENS sowie  
aufwändig gestaltet mit  
vielen nostalgischen  
Abbildungen



5. AUFLAGE! BEREITS VORGRÜNDET

**Tea Time mit Jane Austen**  
Rezepte und Zitate  
136 Seiten, Hardcover mit Neuleinen und Gold-Prägung  
€ 26,- / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1303-6



**Dinner mit Jane Austen**  
Rezepte und Zitate  
136 Seiten, Hardcover mit Neuleinen und Gold-Prägung  
€ 26,- / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1469-9



**Winterliche Tea Time mit Jane Austen**  
Rezepte und Zitate  
136 Seiten, Hardcover mit Neuleinen und Gold-Prägung  
ca. € 26,- / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1519-1



# Kochen für Freunde und Familie



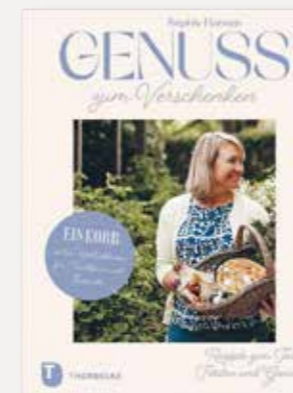
Mia Frogner  
**Grün für Gäste**  
Vegetarische Menüs aus aller Welt  
196 Seiten, Hardcover  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1423-1



Enikő Gruber  
**Food, Friends & Love**  
Entspannt kochen und mit Freunden genießen  
208 Seiten, Hardcover  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1412-5



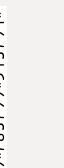
Hildegard Möller  
**Sommerdrinks**  
Mit und ohne Alkohol  
64 Seiten, Hardcover  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1374-6



Sophie Hansen  
**Genuss zum Verschenken - Ein Korb voller Köstlichkeiten für Nachbarn und Freunde**  
Rezepte zum Teilen, Trösten und Genießen  
264 Seiten, Hardcover  
€ 28,- [D] / € 28,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1436-1



Kat Mead  
**Big Salads**  
Sättigende Salate aus einer Schüssel  
176 Seiten, Flexcover mit Spotlack  
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1338-8



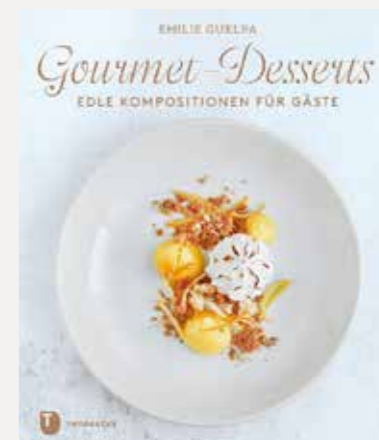
Lena Söderström  
**Wohlfühlgerichte aus einem Topf**  
 Eintöpfe, Schmorgerichte und mehr  
128 Seiten, Hardcover  
€ 20,- [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1379-1



Susanne Oswald  
**Tomatenpesto & Ingwersenf**  
Senf, Dips und Gewürzmischungen selber machen  
72 Seiten, Hardcover  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1004-2



Tarek Malouf  
**Kuchenglück**  
Lieblingsrezepte für Kuchen & mehr  
144 Seiten, Hardcover  
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0234-4



Émilie Guelpa  
**Gourmet-Desserts**  
Edle Kompositionen für Gäste  
88 Seiten, Hardcover mit Goldfolienprägung  
€ 22,- [D] / € 22,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1212-1

# Unsere Trendtitel



Birgit Fazis  
**Alles von einem Brett**  
Genuss zum Teilen für Familie und Gäste  
88 Seiten, Hardcover  
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1435-4



Bérangère Abraham  
**Pizzablumen und Pinwheels**  
Das neue Partyfood aus dem Ofen  
96 Seiten, Hardcover  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1160-5



Luc Sananas / Olivier Chini  
**Dips und Snacks für Apéro und Party**  
72 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1332-6



Guillaume Marinette  
**Ofenkäse – Genial einfache Käseideen aus dem Backofen**  
72 Seiten, Hardcover  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1418-7



Nileen Marie Schaldach  
**Empanadas**  
Gefüllte Teigtaschen süß & herzhaft  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1272-5



**Girls Night**  
Rezepte & Tipps für den perfekten Mädelsabend  
64 Seiten, Hardcover  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1410-1



Hildegard Möller  
**Winterdrinks**  
Mit und ohne Alkohol  
64 Seiten, Hardcover  
€ 14,- / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1521-4



Hildegard Möller  
**Frische Kräuterdrinks**  
Mit und ohne Alkohol  
64 Seiten, Hardcover  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1285-5



Frank Winter  
**Marmelamania**  
Herrlich verrückte Marmeladen-Kompositionen  
104 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
€ 16,- [D] / € 16,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1284-8

# im praktischen Format



Lucia und Theresa Baumgärtner  
**Superfood Cookies**  
Aus Liebe zum gesunden Naschen  
72 Seiten, Hardcover  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1109-4



Nileen Marie Schaldach  
**Müsliriegel & Fruchtschnitten**  
gesund, köstlich, selbst gemacht  
64 Seiten, Hardcover  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1149-0



Carina Seppelt  
**Frühstücksbrei & Porridge**  
Glück zum Löffeln  
64 Seiten, Hardcover  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1026-4



Guillaume Marinette  
**Mix Your Cake**  
Mischen, backen, Kuchenglück!  
72 Seiten, Hardcover  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1451-4



Sabrina Fauda-Rôle  
**Cookies aus der Pfanne**  
Knusprig, schnell & ohne Backofen  
72 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1288-6



Christelle Huet-Gomez  
**Kuchen steht Kopf!**  
33 Rezepte für Upside Down Cakes  
72 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1199-5



Christelle Huet-Gomez  
**Kuchen (fast) ohne Teig**  
Gesunder Genuss mit mehr Frucht  
72 Seiten, Hardcover  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1095-0



Christelle Huet-Gomez  
**Zauberkekse**  
1 Teig = 3 Schichten  
72 Seiten, Hardcover mit Silberfolienprägung  
€ 9,99 [D] / € 10,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-0675-5



Annie Rigg  
**Brownies**  
Schokoladige Köstlichkeiten zum Genießen und Verschenken  
64 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag  
€ 12,99 [D] / € 13,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-0700-4

# Haus & Garten



Gabriela Nedoma  
**Biokosmetik**  
Vegan, frisch, naturbelassen  
144 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0625-0



Karen Gilbert  
**Natürlich pflegen & verwöhnen**  
Naturkosmetik selber herstellen  
144 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag  
€ 22,99 [D] / € 23,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-0738-7



Ira König  
**Zitronengras und Rosenduft**  
Seife, Raumduft & Co. selber machen  
88 Seiten, Hardcover  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0237-5



Pia Krøyer / Christina B. Kjeldsen / Heidi Lerkenfeldt  
**Sammeln, Finden, Schönes schaffen**  
Nimm die Natur mit in dein Zuhause  
217 Seiten, Hardcover mit Spotlack  
€ 26,- [D] / € 26,80 [A]  
ISBN 978-3-7995-1299-2



Susanne Oswald  
**Nichts wie raus!**  
Mit Kindern Tiere und Pflanzen entdecken, draußen spielen, im Freien essen, mit Naturmaterialien basteln  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0619-9



Stephanie Hauschild / Melanie Wagner  
**Grün unter Glas**  
Pflegeteichte Zimmergärten  
88 Seiten, Hardcover  
€ 14,90 [D] / € 15,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-0716-5



Annette Villacorta Kienzle  
**Mädelskram**  
Kleine Geschenke selber nähen  
88 Seiten, Hardcover  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0766-0



Ute Kuhn  
**Selbstgenäht und aufgeräumt**  
Schöne Ordnungshelfer selber machen  
96 Seiten, Hardcover  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1027-1



Anna Örnberg  
**Vintage de Luxe**  
Besonderen Schmuck gestalten  
128 Seiten, Hardcover  
€ 17,99 [D] / € 18,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0428-7

# Haus & Garten



Dorothee Waechter  
**Biogarten im Handumdrehen**  
50 einfache Projekte für naturnahe Gärten  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1038-7



Dorothee Waechter  
**Blütentrübel**  
Gärtnern mit bunten Blumenmischungen  
136 Seiten, Hardcover  
€ 22,99 [D] / € 23,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-0615-1



Kate Bradbury  
**Wilde Gartenparadiese gestalten**  
Für Bienen, Vögel, Schmetterlinge & mich  
144 Seiten, Klappenbrochur  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0511-6



Vic Brotherson  
**Vintage Flowers**  
Zauberhafte Ideen für nostalgische Blumenarrangements  
176 Seiten, Hardcover mit Leseband und Buchbinde  
€ 24,90 [D] / € 25,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0708-0



Irmgard Dennerl / Edith Berner  
**Frau Denellers Garten**  
Eine Gärtnerin verrät ihre grünen Geheimnisse  
136 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0626-7



Michael Will / Jutta Schneider / Ulrike Schwab  
**Der Traum vom Bauerngarten**  
Natürlich gärtnern mit Blumen, Kräutern und Gemüse  
160 Seiten, Hardcover  
€ 24,99 [D] / € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-0796-7



Stephanie Hauschild  
**Das Paradies auf Erden**  
Die Gärten der Zisterzienser  
112 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag  
€ 19,99 [D] / € 20,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-3530-4



Kriemhild und Aloys Finken  
**Klostergärten**  
Paradiese der Stille  
136 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag  
€ 24,99 [D] / € 25,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-0680-9

DT. GARTENBUCH-  
PREIS 2016  
2. PLATZ



Christine Amalia Bischoff  
**Kräuterwissen aus dem Kloster**  
152 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0616-8



# Literarisches rund um den Garten



DT. GARTENBUCH-  
PREIS 2021  
3. PLATZ

2. AUFLAGE! BEREITUNG  
DER NEUEN  
ZUSAMMENSETZUNG



Andreas Barlage  
**Wie kommt die Laus aufs Blatt?**  
Wissenswertes und Kurioses rund um die Tiere in unseren Gärten  
184 Seiten, Hardcover mit Leseband  
€ 22,- [D] / € 22,70 [A]  
ISBN 978-3-7995-1479-8



Stephanie Hauschild  
**Eine Blumenmalerin sollt' ich sein**  
Künstlerinnen von Maria Sibylla Merian bis Georgia O'Keeffe  
136 Seiten, Hardcover  
€ 17,99 [D] / € 18,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-1088-2



DT. GARTENBUCH-  
PREIS 2014  
1. PLATZ



Andreas Barlage  
**Ans Herz gewachsen**  
Ein Gärtner und seine Lieblingspflanzen  
184 Seiten, Hardcover  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-0781-3



DT. GARTENBUCH-  
PREIS 2015  
1. PLATZ



Ute Studer  
**Grashüpfer liebt Taglilie**  
Heitere Geschichten aus dem Gärtneralltag  
112 Seiten, Hardcover  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0557-4



Reglindis Rohringer  
**Meine schönsten Momente**  
88 S., Hardcover mit Halbleinen, mit zahlreichen Illustrationen  
€ 12,99 UVP  
ISBN 978-3-7995-0238-2



Reglindis Rohringer  
**Mein Garten**  
88 Seiten, Hardcover mit Halbleinen  
€ 14,99 [D] / € 15,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0232-0



**Samentütchen »Blumen«**  
illustriert von Reglindis Rohringer  
je 5 gleiche Tütchen in Klarsichthülle  
UVP 3,99 €  
Bestell-Nr. 490030



**Samentütchen »Gemüse«**  
illustriert von Reglindis Rohringer  
je 5 gleiche Tütchen in Klarsichthülle  
UVP 3,99 €  
Bestell-Nr. 490031



**Samentütchen »Kräuter«**  
illustriert von Reglindis Rohringer  
je 5 gleiche Tütchen in Klarsichthülle  
UVP 3,99 €  
Bestell-Nr. 490032



**OBERSCHWABEN MAGAZIN 2022/2023**  
Der Reise- und Freizeitführer für die Ferienlandschaft Oberschwaben  
ca. 128 Seiten, geheftet  
€ 4,80  
ISBN 978-3-7995-1766-9



**GARTENTOUR 2022**  
Unterwegs zu Deutschlands schönsten Parks und Gärten  
ca. 88 Seiten, geheftet  
€ 5,-  
ISBN 978-3-7995-1785-0



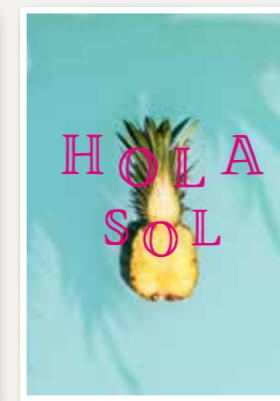
**BODENSEE MAGAZIN 2022**  
Die besten Seiten für traumhafte Ferien  
ca. 256 Seiten  
geheftet, mit Bodenseekarte  
€ 7,50  
ISBN 978-3-7995-1765-2



## A2 PLAKATE



Plakat  
**»Einfach himmlisch gesund«**  
Bestell-Nr. 900589



Plakat  
**»Hola Sol«**  
Bestell-Nr. 900548



Plakat  
**»Kochen fürs Herz«**  
Bestell-Nr. 900498



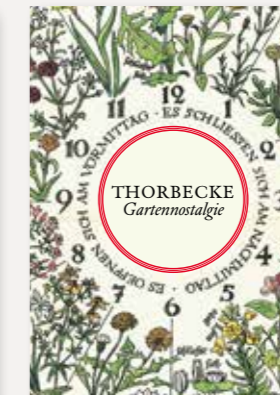
Plakat  
**»Backen mit Genuss«**  
Bestell-Nr. 900499



Plakat  
**»Blütentrubel«**  
Bestell-Nr. 900301



Plakat  
**»Gartenliebe«**  
Bestell-Nr. 900373



Plakat  
**»Blumenuhr«**  
Bestell-Nr. 400828



Plakat  
**»Ostern genießen«**  
Bestell-Nr. 900442

# Zum Knüllerpreis!



**JETZT  
12 EURO**  
statt 26,-€

Julia Cawley / Vera Schäper /  
Saskia van Deelen  
**Hello Love**  
Kochen - Lesen - Zeit zu zweit

Format 19 × 26 cm  
168 Seiten  
Hardcover mit Metallic-Prägung  
mit zahlreichen Fotos  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1444-6



**BESTELLEN SIE  
KOSTENFREI DAZU**



A2 Plakat »Hello Love«  
Bestell-Nr. 900590

\* solange der Vorrat reicht

- Das ideale Geschenk für Verlobung oder Hochzeit
- Kochbuch für 2 Personen
- Inklusive Porträts berühmter Paare

Ob Frühstück im Bett mit luftigen Mascarpone-Crêpes, herrlich romantischen Menüs fürs Candle-Light-Dinner oder dem Pfannen-Cookie zum Teilen – mit nichts lässt sich die Liebe schöner feiern als mit diesem Buch!

# Zum Knüllerpreis!



**JETZT  
12 EURO**  
statt 24,-€

Valerie Aikman-Smith  
**Alles vom Grill**  
Sommerliche Rezepte zum  
draußen Kochen und Genießen

Format 19 × 24 cm  
160 Seiten  
Hardcover  
mit zahlreichen Fotos  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1341-8



- Inspirierende Grillideen
- Mit wunderschönen Stimmungsbildern aus den Weinbergen Kaliforniens

Gibt es was Schöneres, als den Sommer zu feiern und sich über dem offenen Feuer das eigene Essen zuzubereiten – ob im heimischen Garten, am Strand, im Park oder beim Zelten? »Alles vom Grill« ist ein inspirierendes Buch, in dem Sie Rezepte für Fisch, Fleisch, Gemüse, Salate, Desserts und passende Cocktails für laue Sommerabende im Freien finden.



**14 EURO**  
statt 28,-€



Julia Cawley / Vera Schäper / Saskia van Deelen  
**Hola Sol**  
Karibik – Palmen, Strand und gutes Essen  
168 Seiten, Hardcover  
€ 14,- [D] / € 14,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-1339-5



**9 EURO**  
statt 18,-€



Lucie Dauchy  
**Deko-Tartes**  
Schöner backen für süßen und herzhaften Genuss  
92 Seiten, Hardcover  
€ 9,- [D] / € 9,30 [A]  
ISBN 978-3-7995-1252-7



**19 EURO**  
statt 36,-€



Martina Göldner-Kabitzsch  
**Blüten-Dinner**  
Besondere Menüs mit essbaren Blumen  
184 Seiten, Hardcover mit Spotlack und Leseband  
€ 19,- [D] / € 19,60 [A]  
ISBN 978-3-7995-1318-0



**12 EURO**  
statt 24,99€



Paul Hollywood  
**Besser backen**  
304 Seiten, Hardcover  
€ 12,- [D] / € 12,40 [A]  
ISBN 978-3-7995-0576-5



**17 EURO**  
statt 34,-€



Malu Simões / Alberto Musacchio  
**Vegetarissimo!**  
Feine vegetarische Kochkunst aus Italien  
328 Seiten, Hardcover mit Schutzumschlag und Leseband  
€ 17,- [D] / € 17,50 [A]  
ISBN 978-3-7995-0679-3



**6,99 EURO**  
statt 14,99€



Carina Seppelt  
**Grünkohl neu entdeckt**  
Köstliche Rezepte mit dem Superfood  
96 Seiten, Hardcover  
€ 6,99 [D] / € 7,20 [A]  
ISBN 978-3-7995-1097-4

**Jan Thorbecke Verlag**  
Ein Unternehmen der  
**Verlagsgruppe Patmos in**  
**der Schwabenverlag AG**  
Senefelderstraße 12  
D-73760 Ostfildern  
Postfach 4201  
D-73745 Ostfildern  
Tel. 0711 / 4406-0  
Fax 0711 / 4406-177  
ISDN 0711 / 4406-283  
vertrieb@thorbecke.de  
www.thorbecke.de  
Verkehrsnummer: 16455

**ANSPRECHPARTNER**

**Vorstand**  
Ulrich Peters  
Tel. 0711 / 4406-111

**Verlagsleitung**  
Jürgen Weis  
Tel. 0711 / 4406-191  
juergen.weis@thorbecke.de

**Gesamtleitung Vertrieb/Marketing**  
Reiner Morbitzer  
Tel. 0711 / 4406-146  
reiner.morbitzer@verlagsgruppe-  
patmos.de

**Marketing**  
Tina Schwabe  
Tel. 0711 / 4406-156  
tina.schwabe@verlagsgruppe-  
patmos.de

**Vertrieb**  
Sabine Warth  
Tel. 0711 / 4406-167  
sabine.warth@verlagsgruppe-  
patmos.de

**Kleinlizenzen**  
Dr. Ellen Schneider  
Tel. 0711 / 4406-173  
ellen.schneider@verlagsgruppe-  
patmos.de

**Lizenzen/Foreign Rights**  
Luisa Lehnerer  
Tel. 0711 / 4406 148  
luisa.lehnerer@verlagsgruppe-  
patmos.de

**Presse**  
Birgit Berg-Becker  
Tel. 0711 / 4406-168  
birgit.berg-becker@verlagsgruppe-  
patmos.de

Ruxandra Veres  
Tel. 0711 / 4406-192  
ruxandra.veres@verlagsgruppe-  
patmos.de

**BUCH CONTACT**  
Rosastr. 21  
79098 Freiburg  
Tel. 0761 / 29604 -0  
Fax 0761 / 29604 - 40  
buchcontact@buchcontact.de

**VERLAGSVERTRETER**

**Schleswig-Holstein, Hamburg,  
Niedersachsen, Bremen**  
Martin Goldberg  
c/o Berliner Verlagsvertretungen  
Liselotte-Hermann-Str. 2  
10407 Berlin  
Tel. 030 / 42 12 245  
Fax 030 / 42 12 246  
berliner-verlagsvertretungen@  
t-online.de

**Berlin, Brandenburg,  
Mecklenburg-Vorpommern**  
Erik Gloßmann  
Verlagsvertretungen  
Kaulsdorfer Straße 11  
15366 Hoppegarten OT Hönow  
Tel. 0 30 / 99 28 67 00  
Fax 0 30 / 99 28 67 01  
erik.glossmann@t-online.de

**Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen**  
Jastrow + Seifert + Reuter  
Cotheniusstr. 4  
10407 Berlin  
Tel. 0 30 / 44 73 21 80  
Fax 0 30 / 44 73 21 81  
service@buchart.org

**Nordrhein-Westfalen**  
Monika / David Leifels  
Moltkestraße 10  
58089 Hagen  
Tel. 0 23 31 / 33 04 96  
Fax 0 23 31 / 33 65 59  
Buch-Leifels@t-online.de

Guido Marquard  
Meersburger Str. 26  
50935 Köln  
Tel. 02 21 / 424 82 20  
Fax 02 21 / 420 63 88  
guido-marquard@t-online.de

**Hessen, Rheinland-Pfalz,  
Saarland,  
Luxemburg**  
Margo Bohnenkamp  
Klinkerstraße 56  
66663 Merzig  
Tel. 06861/79 16 30  
Fax 06861/79 16 32  
info@margo-bohnenkamp.de

**Baden-Württemberg**  
Michael Hennig  
Gartenstraße 45  
73765 Neuhausen  
Tel. 0 71 58 / 6 36 12  
Fax 0 71 58 / 6 01 60  
m\_hennig@t-online.de

**Bayern**  
Dolles Vertriebsteam  
Michael Dolles, Elke Hermann,  
Katja Neugirg, Petra Uffinger  
An der Schloßmauer 21  
93161 Sinzing  
  
Büro: Katja Neugirg  
katja.neugirg@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. 0941-58613 -53 / Fax -55

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de  
Tel./Fax s. Büro

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. 08379 - 728 -628 / Fax -743

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de  
Tel./Fax s. Büro

**Österreich**  
Günther Lorenzoni / Michaela Santer  
Verlagsvertretung KG  
Schulgasse 165  
A-8952 Irtding  
Tel. 06 64 / 3 10 57 40  
Fax 0316 / 2311234480  
g.lorenzoni@a1.net

**Schweiz**  
Markus Vonarburg  
MV Verlagsvertretungen  
Glärnischstrasse 14  
CH-8200 Schaffhausen  
Tel. 079/290 18 30  
m.vonarburg@kcmail.ch

**AUSLIEFERUNGEN**

**Deutschland**  
Brockhaus / Commission  
Kreidlerstraße 9  
70806 Kornwestheim  
Tanja Sailer  
Tel. 07154 / 13 27-23  
Fax 07154 / 13 27-13  
t.sailer@brocom.de  
www.brocom.de  
Rechnungs- und Sendungsbündelung  
über die Brocom-Fakturlogik  
»Multifakt«

**Österreich**  
Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
Tel. 01 / 680 14-0  
Fax 01 / 689 68 00 od. 688 71 30  
Bestellservice:  
Tel. 01 / 680 14-5 DW  
bestellung@mohr-morawa.at  
Homepage / Webshop:  
www.mohr-morawa.at

**Schweiz**  
Buchzentrum AG  
Industriestrasse Ost 10  
4614 Hägendorf  
Tel. 0 62 / 209 26 26  
Fax 0 62 / 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

**AUSLIEFERUNG FÜR E-BOOKS**

Bookwire GmbH  
Kaiserstraße 56  
60329 Frankfurt am Main  
Tel. 069 / 907 2006-0  
Fax 069 / 907 2006-97  
info@bookwire.de  
www.bookwire.de

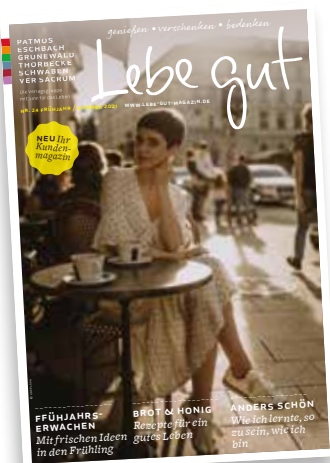
**KUNDEN-  
MAGAZIN**

**Genießen  
Verschenken  
Bedenken**

**Bestellen Sie  
das kostenlose  
Lebe gut-Magazin  
für Ihre Kunden!**

**Frühjahr 2022  
32 Seiten, (VE 25 Exempl.)  
Best-Nr. 900166  
Erscheint im März 2022**

**Zur Fortsetzung (R 466)**



**PATMOS  
ESCHBACH  
GRUNEWALD  
THORBECKE  
SCHWABEN  
VER SACRUM**

Die Verlagsgruppe  
mit Sinn für das Leben



Bindung ausgenommen  
www.gugler.at

Sie finden unsere Vorschauen in

